

***E***n tant que manager, vous êtes souvent débordé, submergé par le quotidien. Malheureusement nul ne peut maîtriser le temps. L'obligation de productivité à court terme dans un environnement éminemment concurrentiel allié à la réduction du temps de travail amènent les managers à devoir faire plus avec moins de moyens. Pour mieux supporter cette pression et vous approprier le temps plutôt que de le subir, il convient avant toute chose de comprendre votre propre relation au temps et de mener une réflexion sur le sens que vous voulez donner à votre vie tant sur le plan professionnel que personnel.

### Objectifs

- ➔ Trouver le meilleur équilibre entre la vie professionnelle et personnelle
- ➔ Travailler autrement pour conduire la réussite du projet d'entreprise
- ➔ Donner du sens à l'action individuelle et collective de vos collaborateurs
- ➔ Gérer vos priorités en fonction de ce que vous voulez réaliser

### Compétences développées

- ➔ Développer une attitude proactive en se donnant les moyens d'agir au lieu de réagir
- ➔ Déléguer avec efficacité afin de ne pas "courir après le temps"
- ➔ Décliner les orientations stratégiques des directions en objectifs précis et cohérents, répartir l'activité, gérer les moyens et les ressources disponibles
- ➔ Piloter plus efficacement le changement au quotidien
- ➔ Gérer le stress issu du changement et de ses conséquences

### Bénéfices pour l'entreprise

- ➔ Faciliter la réussite par une prise de conscience du management de la nécessité de travailler autrement
- ➔ Faire évoluer le mode de management en recentrant chaque fois que cela est possible les missions des cadres sur leur véritable plus-value
- ➔ Développer la productivité et faire face à la concurrence grâce à un management capable de prendre du recul et d'innover

## **Méthode pédagogique**

- La méthode pédagogique associe trois principes :
  - la progressivité
  - l'application au métier
  - l'interactivité
- Les activités pédagogiques sont fondées sur :
  - l'acquisition : présentations, lecture et exercices interactifs
  - l'analyse et le partage d'expériences : discussions, la réflexion
  - l'entraînement : travaux en sous-groupes, jeux de rôles
  - l'application : plans d'actions pour les travaux d'intersession

## **Modalités pratiques**

- Nombre de participants
  - entre 6 et 9 maximum
- Durée du séminaire
  - 2 jours + 1 jour
- Population
  - Tout manager

## **Une approche sur-mesure**

*Le contenu de la formation est spécifiquement adapté  
au métier des participants et en lien avec  
la stratégie de votre entreprise*